

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
«01» сентября 2023г

**Режим дня
Вторая младшая группа
12 часовой график работы**

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей | 7.00-8.00 |
| Свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 12.05.-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
«01» сентября 2023г

**Режим дня
Средняя группа
12 часовой график работы**

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей | 7.00-8.00 |
| Свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 12.15.-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.45-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
«01» сентября 2023г

**Режим дня
Старшая группа
12 часовой график работы**

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей | 7.00-8.00 |
| Свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 12.30.-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.20-16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.10-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
«01» сентября 2023г

Режим дня
Подготовительная группа
12 часовой график работы

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей | 7.00-8.00 |
| Свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-11.25 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 12.40.-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.20-16.10 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.10-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.10-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
« ___ » _____ 2023г

Режим дня в летний период
Вторая младшая группа
12 часовой график работы

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей, осмотр детей , самостоятельные игры на участке | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на участке | 8.00-8.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.45-9.00 |
| Прогулка, совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00-09.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку | 9.45-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 10.15-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, водные процедуры | 12.05.-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.50-16.10 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.10 -16.30 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
«__» _____ 2023г

**Режим дня в летний период
Средняя группа
12 часовой график работы**

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей, осмотр детей, самостоятельные игры на участке | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на участке | 8.00-8.07 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.07-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.45-9.00 |
| Прогулка, совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00-09.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 10.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, водные процедуры | 12.15.-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.50-16.10 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
« ___ » _____ 2023г

**Режим дня в летний период
Старшая группа
12 часовой график работы**

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей, осмотр детей , самостоятельные игры на участке | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на участке | 8.00-8.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.45-9.00 |
| Прогулка, совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00-09.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку | 9.45-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 10.15-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, водные процедуры | 12.30.-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.50-16.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад компенсирующего вида № 245»
_____ Н.А. Кузнецова
« ___ » _____ 2023г

**Режим дня в летний период
Подготовительная группа
12 часовой график работы**

| | |
|---|--------------------|
| Прием детей, осмотр детей , самостоятельные игры на участке | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на участке | 8.00-8.12 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.12-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50-9.00 |
| Прогулка, совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00-09.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку | 9.45-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 10.15-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, водные процедуры | 12.40.-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей | 15.50-16.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.40-17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.40-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |

